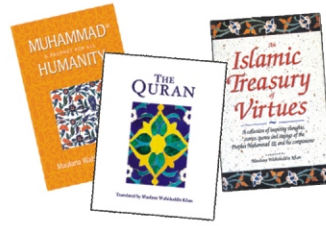


# روزہ کی حقیقت

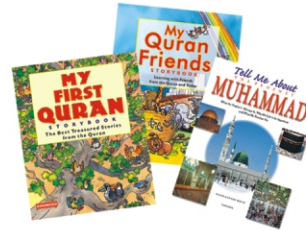
## Bringing you a splendid range of Islamic books and children's products



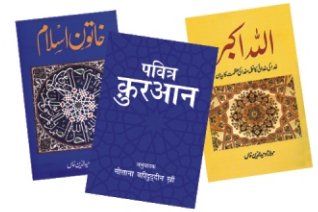
Islamic Books



DVDs and VCDs



Children's Books and Games



Urdu and Hindi Books

We welcome you to our bookstore, it is open all seven days from 10 am to 8 pm.



Goodword Books

1, Nizamuddin West Market, New Delhi - 110 013  
Tel. 2435 6666, 4182 7083 email: info@goodwordbooks.com

[www.goodwordbooks.com](http://www.goodwordbooks.com)

# مولانا وحید الدین خاں

CPS International  
centre for peace & spirituality  
[www.cpsglobal.org](http://www.cpsglobal.org)

Al-Risala  
[www.alrisala.org](http://www.alrisala.org)

GOODWORD  
[www.goodwordbooks.com](http://www.goodwordbooks.com)

# روزہ کی حقیقت

قرآن میں روزے کے فائدے کو بتانے کے لیے دو لفظ استعمال کیے گئے ہیں:  
 لعلکم تتقون (البقرة: 183)، لعلکم تشكرون (البقرة: 183)۔ اس کا  
 مطلب یہ ہے کہ رمضان، آدمی کو لائف سپورٹ سٹم کی اہمیت یاد دلاتا ہے، تاکہ وہ  
 شکرِ خداوندی کے احساس میں غرق ہو جائے۔ اسی طرح، روزہ آدمی کو یہ بھی یاد دلاتا  
 ہے کہ اگر یہ لائف سپورٹ سٹم نہ ہو تو اس کی پوری زندگی تباہ ہو کر رہ جائے گی۔  
 روزہ، ایک اعتبار سے، تقویٰ کا مزاج پیدا کرتا ہے، اور دوسرے اعتبار سے شکر کا  
 مزاج۔ اور بلاشبہ انھیں دونوں قسم کے احساسات میں جینے کا نام اسلام ہے۔  
 روزہ بیک وقت دو چیزوں کی تربیت ہے۔ ایک، شکر اور دوسرے، تقویٰ۔

کھانا اور پانی اللہ کی بہت بڑی نعمتیں ہیں، مگر عام حالات میں آدمی کو اس کا  
 احساس نہیں ہوتا۔ روزے میں جب آدمی  
 دن بھر ان چیزوں سے رُکا رہتا ہے اور  
 سورج ڈوبنے کے بعد شدید بھوک،  
 پیاس کی حالت میں وہ کھانا کھاتا ہے  
 اور پانی پیتا ہے، تو اُس وقت اس کو معلوم  
 ہوتا ہے کہ یہ کھانا اور پانی، اللہ کی کتنی بڑی نعمتیں ہیں۔

روزہ بیک وقت  
 دو چیزوں کی تربیت  
 ہے۔ ایک، شکر اور  
 دوسرے، تقویٰ۔

اس تجربے سے آدمی کے اندر اپنے رب کے شکر کا بے پناہ جذبہ پیدا ہوتا ہے۔  
 دوسری طرف، روزہ آدمی کے لیے تقویٰ کی تربیت ہے۔ تقویٰ یہ ہے کہ آدمی دنیا  
 کی زندگی میں خدا کی منع کی ہوئی چیزوں سے بچے، وہ ان چیزوں سے رُک رہے جن سے  
 خدا نے اُس کو روکا ہے اور وہ وہی کرے جس کے کرنے کی خدا نے اس کو اجازت دی  
 ہے۔ روزے میں صرف رات کو کھانا اور دن کو کھانا، پینا چھوڑ دینا، گویا اللہ کو اپنے اوپر  
 نگران بنانے کی مشق ہے۔ مومن کی پوری زندگی ایک قسم کی روزہ دارانہ زندگی ہے۔  
 رمضان کے مہینے میں وقتی طور پر چند چیزوں کو چھڑا کر، آدمی کو یہ تربیت دی جاتی ہے کہ وہ  
 ساری عمر کے لیے ان چیزوں کو چھوڑ دے جو اُس کے رب کو ناپسند ہیں۔

رمضان میں ایک مہینے کے لیے روزہ رکھا جاتا ہے، یعنی دن کے اوقات میں  
 کھانے اور پینے کو پوری طرح چھوڑ دینا۔ دوسرے لفظوں میں، آدمی سال کے گیارہ  
 مہینے تک کھانے اور پینے کا تجربہ کرتا ہے اور سال کے ایک مہینے میں وہ یہ تجربہ کرتا ہے  
 کہ نہ کھانا کیا ہے اور نہ پینا کیا۔ یہ گویا خوراک زندگی کے بعد بے خوراک زندگی کا  
 تجربہ ہے، یہ آزاد زندگی کے بعد پابند زندگی کا تجربہ ہے۔

غذا کی حیثیت ایک علامت (symbol) کی ہے۔ غذا علامتی طور پر یہ بتاتی  
 ہے کہ خدا نے اس دنیا میں استثنائی طور پر انسان کے لیے وہ عظیم سٹم بنایا ہے جس کو  
 لائف سپورٹ سٹم کہا جاتا ہے۔ وسیع کائنات میں ان گنت ستارے (stars) اور  
 سیارے (planets) ہیں، لیکن کہیں بھی وہ لائف سپورٹ سٹم موجود نہیں جو صرف  
 ہماری زمین میں خصوصی طور پر پایا جاتا ہے۔

روزے کا مہینہ دراصل اسی عظیم نعمت کے  
 لئے ایک یاد دہانی (reminder) کی  
 حیثیت رکھتا ہے۔ روزے کا مہینہ یہ یاد  
 دلاتا ہے کہ اگر زمین پر لائف سپورٹ  
 سٹم موجود نہ ہو تو انسان کا کیا حال ہوگا۔

اس کا مطلب یہ ہے  
 کہ رمضان، آدمی کو لائف  
 سپورٹ سٹم کی اہمیت یاد دلاتا ہے،  
 تاکہ وہ شکرِ خداوندی کے احساس  
 میں غرق ہو جائے۔

لائف سپورٹ سٹم کے بغیر انسان بے یار و مددگار  
 ہو کر رہ جائے گا۔ وہ جز کے آخری مقام پر پہنچ جائے گا۔ اس کے بعد زمین پر پانی نہ  
 ہوگا جس کو وہ پیے، خوراک نہ ہوگی جس کو وہ کھائے، آکسیجن نہ ہوگا جس میں وہ سانس  
 لے، سورج کی روشنی نہ ہوگی جس میں وہ چلے پھرے، زمین میں قوت کشش نہ ہوگی  
 جس کے اوپر وہ اپنے تمدن کی تعمیر کرے، وغیرہ۔

Watch Maulana Wahiduddin Khan on

ETV Urdu

Tue and Wed 10.30 pm  
 Sat and Sun 6.00 am



Watch Maulana Wahiduddin Khan's

lectures live on **USTREAM**.tv

English — Saturday 5.30 pm (IST)  
 Urdu — Sunday 10.30 pm (IST)

Visit [alrisala.org](http://alrisala.org)  
 for the ustream link

